

MÁS ALLÁ DEL DELANTAL PLOMADO: RIESGOS LABORALES EN TSID

Ángel Cobo Ruiz

CONFLICTO DE INTERÉS

Conflictos de interés:

Los autores no declaran ningún conflicto de interés.

Financiación:

La presente investigación no ha recibido ayudas específicas provenientes de agencias del sector público, sector comercial o entidades sin ánimo de lucro.

OBJETIVO DOCENTE

- Identificar y analizar los principales riesgos laborales que afectan al Técnico Superior en Imagen para el Diagnóstico (TSID), así como destacar la importancia de su prevención para garantizar la seguridad y bienestar en el entorno clínico.
-

REVISIÓN DEL TEMA

- En el ámbito de la Radiología, el Técnico Superior en Imagen para el Diagnóstico (TSID) desempeña un papel crucial en la obtención de imágenes diagnósticas de alta calidad. Sin embargo, este campo presenta diversos riesgos laborales que pueden afectar la salud y seguridad de los profesionales.
 - El trabajo del Técnico Superior en Imagen para el Diagnóstico (TSID) implica la manipulación de equipos de radiología médica para obtener imágenes que contribuyen al diagnóstico y tratamiento de diversas patologías.
 - Aunque este trabajo es fundamental en la atención médica, conlleva una serie de riesgos laborales que deben ser abordados para garantizar la salud y seguridad de los profesionales.
-

REVISIÓN DEL TEMA

- En el ámbito de la radiología médica, el Técnico Superior en Imagen para el Diagnóstico (TSID) desempeña un papel crucial en la obtención de imágenes diagnósticas de alta calidad. Sin embargo, este campo presenta diversos riesgos laborales que pueden afectar la salud y seguridad de los profesionales.
- El trabajo del Técnico Superior en Imagen para el Diagnóstico (TSID) implica la manipulación de equipos de radiología médica para obtener imágenes que contribuyen al diagnóstico y tratamiento de diversas patologías.
- Aunque este trabajo es fundamental en la atención médica, conlleva una serie de riesgos laborales que deben ser abordados para garantizar la salud y seguridad de los profesionales.



RIESGOS LABORALES

- La exposición a la **radiación ionizante** es uno de los principales riesgos laborales para los TSID. Aunque los equipos modernos están diseñados con medidas de seguridad para reducir la exposición, los TSID aún están expuestos a dosis de radiación que pueden acumularse con el tiempo y aumentar el riesgo de efectos adversos para la salud, como el cáncer. Es fundamental que los TSID sigan estrictamente los protocolos de protección radiológica y utilicen equipos de protección personal (como delantales plomados y protectores de tiroides) cuando sea necesario, para minimizar la exposición.



RIESGOS LABORALES

- Los TSID también enfrentan **riesgos ergonómicos** debido a la naturaleza físicamente exigente de su trabajo. La manipulación repetitiva de equipos pesados, movilización de pacientes y la adopción de posturas incómodas pueden causar lesiones musculoesqueléticas, como el síndrome del túnel carpiano, esguinces o lumbalgia crónica. Se deben implementar medidas ergonómicas, como la optimización de la altura de las mesas de trabajo y la capacitación en técnicas de levantamiento seguro, para prevenir lesiones relacionadas con la ergonomía.



RIESGOS LABORALES

- Otro potencial riesgo laboral para los TSID es la **exposición a productos químicos** utilizados en el procesamiento de películas radiográficas, cada vez menos frecuente, o en la preparación de medios de contraste. Algunas sustancias químicas, como el revelador y el fijador, pueden ser tóxicas si se inhalan o se manejan incorrectamente. Es esencial proporcionar una ventilación adecuada en las áreas de trabajo y capacitar a los TSID en el manejo seguro de productos químicos y en la identificación de posibles riesgos para la salud.



RIESGOS LABORALES

- Además de los riesgos físicos, los TSID también pueden enfrentar **riesgos psicosociales** en el entorno laboral. La carga de trabajo alta, los plazos ajustados y la interacción con pacientes en situaciones de estrés pueden contribuir a problemas de salud mental, como el agotamiento y la ansiedad. Es fundamental proporcionar apoyo psicológico y recursos de afrontamiento, así como fomentar un ambiente de trabajo que promueva el bienestar emocional de los TSID.



MEDIDAS PREVENTIVAS

- Para mitigar los riesgos laborales identificados, es crucial realizar una **evaluación exhaustiva de riesgos** en el lugar de trabajo. Esto implica identificar todas las posibles fuentes de peligro y evaluar la probabilidad de que ocurran, así como el impacto que podrían tener en la salud y seguridad de los TSID. Con base en esta evaluación, se pueden implementar medidas preventivas específicas para controlar y reducir los riesgos.



MEDIDAS PREVENTIVAS

- Una medida preventiva fundamental es la **formación y capacitación adecuadas para los TSID**. Deben recibir educación sobre los riesgos laborales asociados con su trabajo, así como sobre las mejores prácticas para prevenir lesiones y enfermedades. Esto incluye la capacitación en técnicas de protección radiológica, ergonomía, manejo seguro de productos químicos y gestión del estrés.



MEDIDAS PREVENTIVAS

- Además de la formación, es esencial **proporcionar equipos de protección personal adecuados** y asegurar su uso correcto. Los TSID deben tener acceso a delantales plomados, protectores de tiroides, gafas de protección y otros dispositivos de protección radiológica. También se deben proporcionar equipos ergonómicos, como mesas de trabajo ajustables y dispositivos de ayuda para levantar cargas pesadas.



MEDIDAS PREVENTIVAS

- La implementación de **controles técnicos** también puede ayudar a reducir los riesgos laborales en radiología médica. Esto puede incluir la instalación de sistemas de ventilación adecuados para controlar la exposición a productos químicos, así como la automatización de procesos para minimizar la manipulación manual de equipos pesados. Los controles técnicos no solo protegen la salud de los TSID, sino que también pueden mejorar la eficiencia y la calidad de las imágenes diagnósticas.



MEDIDAS PREVENTIVAS

- Además de las medidas preventivas en el lugar de trabajo, es importante establecer un **programa de vigilancia de la salud** para los TSID. Esto implica realizar exámenes médicos regulares para detectar tempranamente cualquier signo de enfermedad relacionada con el trabajo, como lesiones musculoesqueléticas o efectos adversos por exposición a radiación. La detección temprana permite intervenir de manera oportuna y prevenir complicaciones graves.



CONCLUSIONES

- La prevención de riesgos laborales en el ámbito del TSID debe ser una prioridad institucional.
 - Los TSID se enfrentan a una serie de riesgos laborales que van desde la exposición a radiación, lesiones musculoesqueléticas y emocionales.
 - Es fundamental que estos profesionales reciban capacitación continua, utilicen medidas de protección adecuadas y cuenten con un entorno laboral seguro y saludable para garantizar su bienestar.
 - Proteger al profesional es también garantizar la calidad del servicio, la seguridad del paciente y la sostenibilidad del sistema sanitario.
-