

“El precio del esfuerzo: endofibrosis ilíaca en atletas”

Carolina G. Galiasso¹, Florencia A. Pineda ¹, María M. Piovani ¹, Federico Fruttero ¹, Andrea M. Guerra O ¹.

¹Hospital Privado de Comunidad, Mar del Plata, Buenos Aires – Argentina.



Objetivo docente

Revisar las características fisiopatológicas, clínicas, y radiológicas de la endofibrosis ilíaca, una causa infrecuente pero importante de claudicación intermitente en pacientes atletas sin factores de riesgo ateroesclerótico, ilustrada con un caso de nuestra institución.

¿Qué es la endofibrosis ilíaca?

- Es una entidad poco frecuente, descrita inicialmente en ciclistas de alto rendimiento, secundaria a un engrosamiento fibroso intimal del eje ilíaco, generalmente la arteria ilíaca externa.
- Su etiopatogenia se relaciona con microtraumatismos repetitivos y elongación arterial inducida por la actividad física intensa.
- Aunque es típica de deportistas jóvenes, también puede presentarse en pacientes no atletas.



Presentación del caso

- Mujer de 45 años.
- Sin antecedentes cardiovasculares.
- Ejercicio diario (running).
- Consulta por claudicación intermitente bilateral.



Ecografía doppler color de MMII

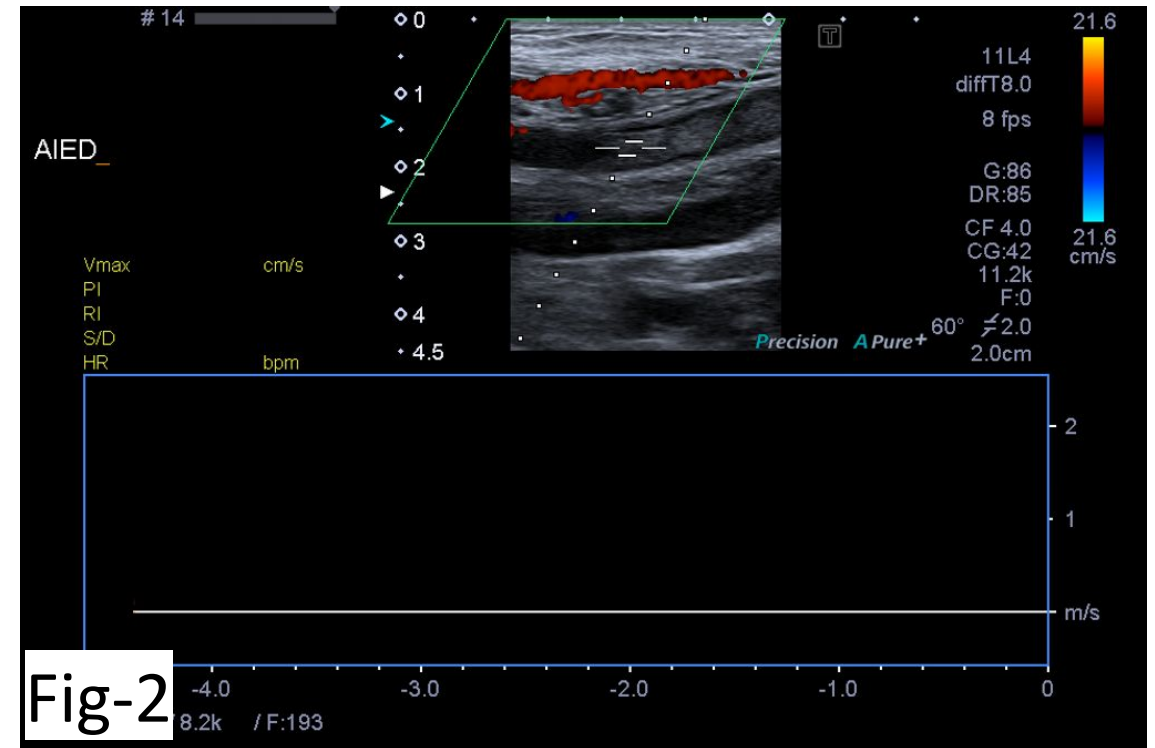
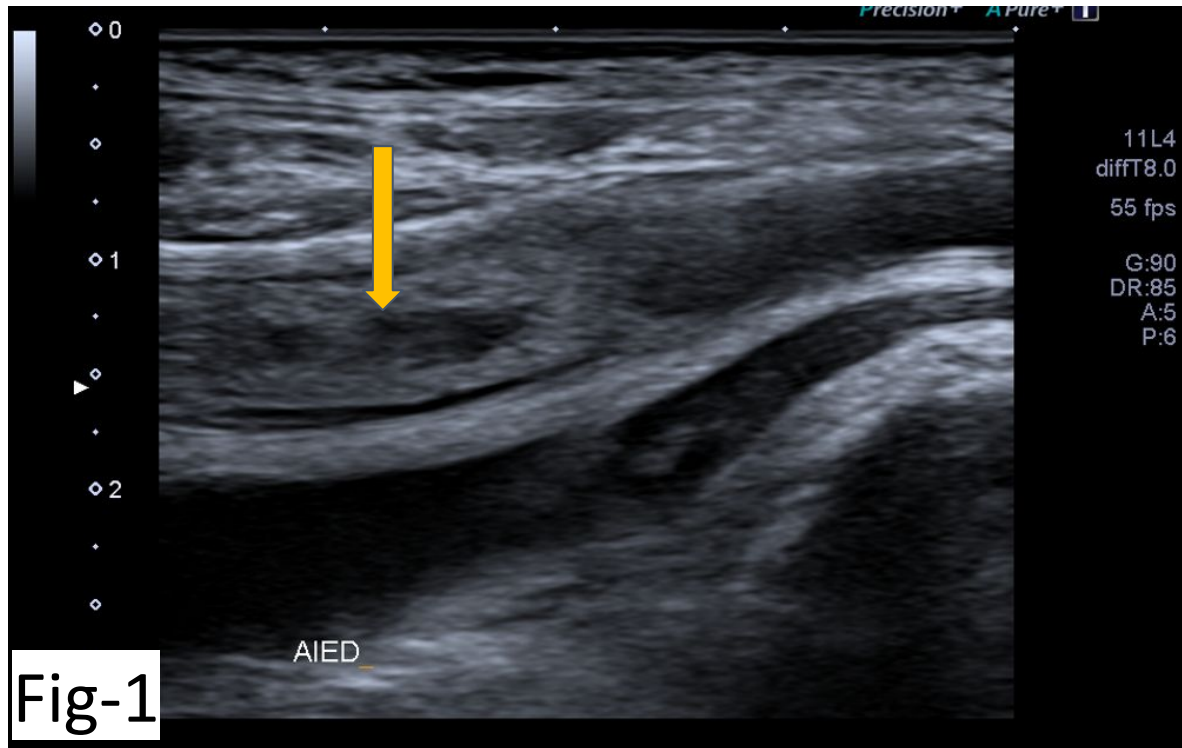


Fig. 1: Vista longitudinal de los vasos ilíacos donde se observa contenido ecogénico endoluminal en la arteria iliaca externa (flecha amarilla).

Fig.2: Estudio doppler evidencia ausencia total de flujo en dicho vaso, sugerente de oclusión.

Angio-Tomografía computada

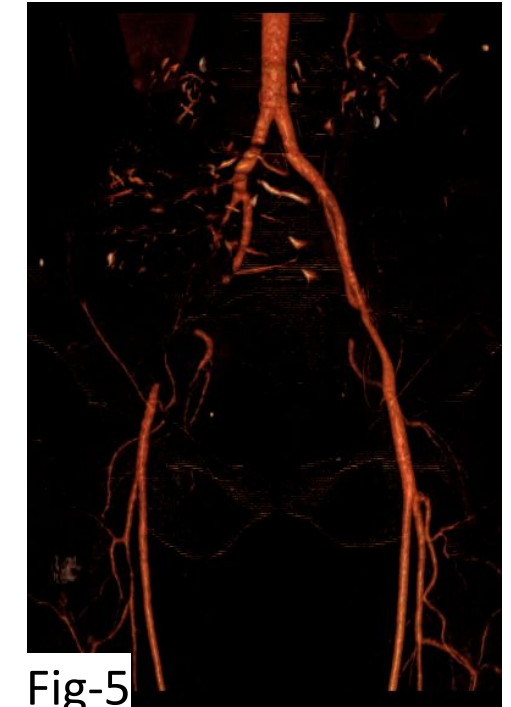
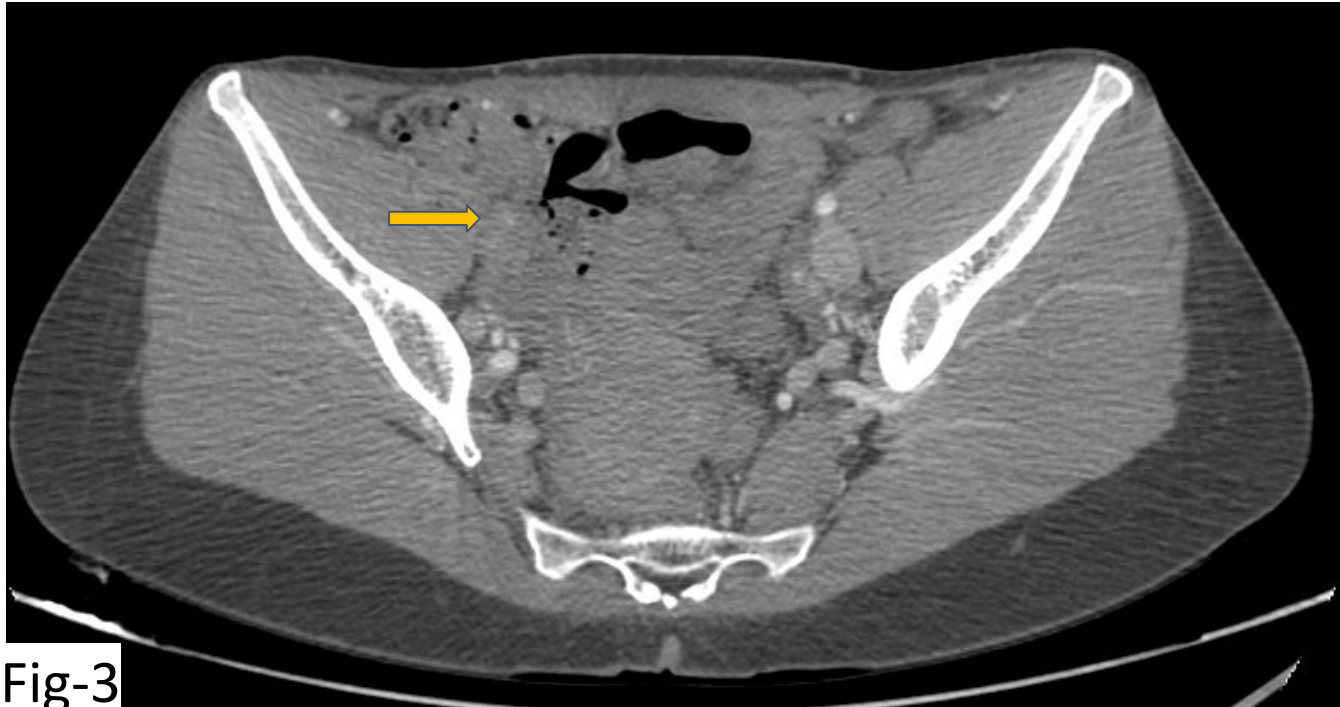


Fig. 3: corte axial de Angio-TC donde se observa ausencia de contraste a nivel de la arteria ilíaca externa derecha (flecha amarilla), con adecuado llenado de contraste en la arteria contralateral.

Fig. 4: corte sagital con reconstrucción MIP donde se observa disminución de progresiva de su luz, con oclusión completa a 2,5 cm de su origen (flecha verde)

Fig. 5: reconstrucción 3D donde se aprecia el defecto de relleno en una extensión de aproximadamente 9 cm.

Diagnósticos diferenciales

- Disección.
- Enfermedad aterosclerótica.
- Vasculitis.
- Displasia fibromuscular.
- Endofibrosis ilíaca.



Resultado histopatológico

“Fibrosis. Inflamación crónica de la íntima con trombosis en organización”

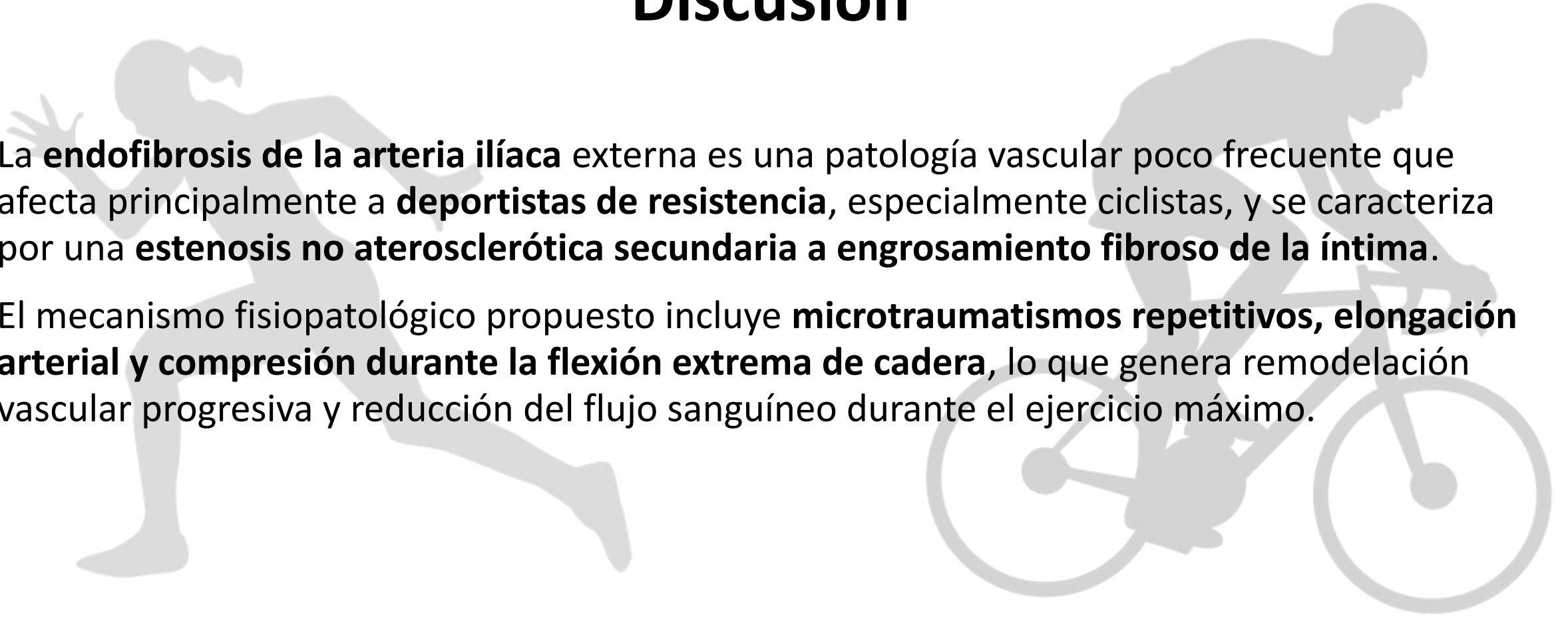


ENDOFIBROSIS ILIACA

Discusión

La **endofibrosis de la arteria ilíaca** externa es una patología vascular poco frecuente que afecta principalmente a **deportistas de resistencia**, especialmente ciclistas, y se caracteriza por una **estenosis no aterosclerótica secundaria a engrosamiento fibroso de la íntima**.

El mecanismo fisiopatológico propuesto incluye **microtraumatismos repetitivos, elongación arterial y compresión durante la flexión extrema de cadera**, lo que genera remodelación vascular progresiva y reducción del flujo sanguíneo durante el ejercicio máximo.



Hallazgos por imágenes

Tip diagnóstico: a diferencia de la aterosclerosis, la endofibrosis ocurre en deportistas jóvenes sin factores de riesgo cardiovascular, presenta **estenosis segmentaria lisa no calcificada** generalmente en el segmento distal de la arteria iliaca externa y puede ser **posicional o inducida por el ejercicio**.



Tratamiento

El tratamiento conservador a menudo no alivia los síntomas y el deseo del paciente de continuar con deportes intensos suele conducir a procedimientos invasivos.

La endofibrosectomía con angioplastia de parche venoso, derivación de la vena safena, acortamiento de la arteria y liberación del músculo psoas o del ligamento inguinal son las principales opciones quirúrgicas.

Conclusiones

- La endofibrosis ilíaca debe considerarse en pacientes con estilo de vida activa, que presentan claudicación intermitente sin factores de riesgo ateroscлерótico, especialmente cuando las pruebas de imagen muestran estenosis aisladas y lisas.
 - El conocimiento de esta entidad permite un diagnóstico precoz y un manejo adecuado, evitando tratamientos innecesarios.
-

Bibliografía

- Bilodeau L, Bell D, Botz B, et al. Endofibrosis de la arteria ilíaca. Artículo de referencia, [Radiopaedia.org](https://doi.org/10.53347/rID-58749)
<https://doi.org/10.53347/rID-58749>
- Gareth Peach et al. Endofibrosis and kinking of the iliac arteries in athletes: a systematic review. European Journal of Vascular and Endovascular Surgery. 2012.
- Cheng Kung et al. Diagnostic approach and management of iliac artery endofibrosis in athletes. Vascular Specialist International. 2025.
- Annemarie Vink et al. Histopathologic comparison between endofibrosis and atherosclerosis. Journal of Vascular Surgery. 2008.
- European Journal of Vascular and Endovascular Surgery – Gareth Peach et al. Endofibrosis and kinking of the iliac arteries in athletes: a systematic review. 2012.
- Vascular Specialist International – Cheng Kung et al. Diagnostic approach and management of iliac artery endofibrosis in athletes. 2025.
- Journal of Vascular Surgery – Annemarie Vink et al. Histopathologic comparison between endofibrosis and atherosclerosis. 2008.
- British Journal of Sports Medicine – Ian Wright et al. Iliac artery endofibrosis in endurance athletes. 1997.

Muchas Gracias.