

CONTRASTES YODADOS

Optimizar para evitar daño renal

Karim Lakis¹, Beatriz Mucientes ², Juana Forner¹ , Tania Garcia ¹

Nuria Martin ¹, Sandra Gonzalez¹

¹Hospital General de Valencia, VALENCIA; ²Hospital La Fe, Valencia

OBJETIVO

- Dar a conocer las principales pautas de nefroprotección consensuadas por las guías de práctica clínica.
-

REVISIÓN DEL TEMA

- Para un adecuado uso de los contrastes yodados el radiólogo debe conocer los protocolos y pautas necesarias para minimizar el riesgo de nefropatía inducida por el contraste, a continuación, mencionamos las más importantes según las guías de práctica clínica:
 1. Determinación de la creatinina sérica y tasa de filtrado glomerular (FG) previo a la administración. Como norma general no se administran contrastes si el FG es $\leq$ a 30 ml/min $1,73 \text{ m}^2$.
 2. Conocer los factores de riesgo (nefropatía previa, diabetes, deshidratación...)
 3. Conocer los distintos tipos de contraste que pueden utilizarse en pacientes con FG disminuido o riesgo de nefropatía (Iodixanol vs. Iohexol)
-

CONCLUSION

- Los medios de contraste intravenoso pueden ser causa de nefropatía en pacientes susceptibles. Es labor del radiólogo conocer los distintos medios de contraste, así como las pautas necesarias para reducir el riesgo en cada exploración
-