

# USO DE PROTECTORES EN RADIODIAGNÓSTICO :

## ACTUALIZACIÓN DE LAS RECOMENDACIONES DE PROTECCIÓN

### RADIOLÓGICA.

#### AUTORES:

|                                       |                                                    |
|---------------------------------------|----------------------------------------------------|
| María Riesgo Rodríguez.               | Hospital Universitario Central de Asturias Oviedo. |
| Covadonga Suarez De La Vega           | Hospital Universitario de Cabueñes Gijón.          |
| Marta Paradela Devigo                 | Hospital Universitario Central de Asturias Oviedo. |
| María José Díaz Viciosa               | Hospital Universitario de Cabueñes Gijón.          |
| Raquel Serrano Herrero                | Hospital Universitario de Cabueñes Gijón.          |
| María de los Ángeles Rodríguez Oliva. | Hospital Universitario de Cabueñes Gijón.          |



SERVICIO DE SALUD  
DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS

# OBJETIVOS

Analizar las nuevas recomendaciones internacionales sobre el uso de protectores plomados en radiodiagnóstico y su impacto en la práctica clínica diaria, la calidad de imagen y la seguridad radiológica del paciente.



Proyecciones de pelvis AP , con protector de plomo pélvicos que impiden estudiar la anatomía correctamente .  
Actualmente se desaconseja su uso .



# MATERIAL Y MÉTODO

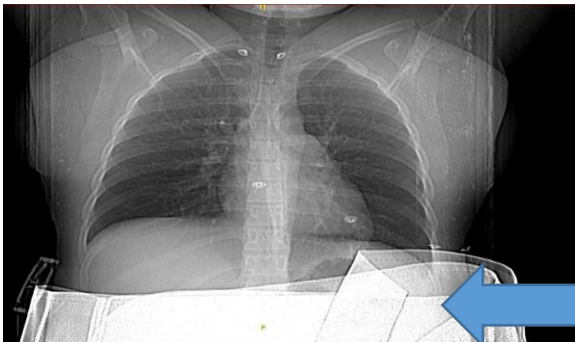
Se realizó una revisión bibliográfica de documentos de consenso y guías europeas recientes, entre ellas el European Consensus on Patient Contact Shielding (2021), así como de la normativa vigente en protección radiológica hospitalaria.

Se evaluaron las implicaciones clínicas, técnicas y formativas derivadas de la eliminación del uso rutinario de protectores plomados en procedimientos de radiodiagnóstico.



## RESULTADOS:

- La evidencia científica demuestra que las dosis de radiación empleadas en los estudios diagnósticos actuales son muy bajas gracias a la optimización tecnológica.
- El uso de blindaje externo no reduce de manera significativa la dosis absorbida por los órganos internos y puede generar artefactos, afectar al control automático de exposición y obligar a repetir exploraciones, lo que incrementa la dosis total recibida por el paciente.



Delantal de plomo , mal posicionado  
comprometiendo al área de estudio  
Y obligando a repetir exploración.



SERVICIO DE SALUD  
DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS

# CONCLUSIONES:

El uso rutinario de protectores plomados en pacientes no está justificado según las recomendaciones europeas actuales.

Su aplicación debe limitarse a casos excepcionales, siempre bajo la indicación del personal radiológico responsable.

Los Técnicos Superiores en Imagen para el Diagnóstico son fundamentales en la aplicación del principio ALARA y en la optimización de la dosis para garantizar la máxima seguridad y calidad diagnóstica.



# BIBLIOGRAFIA:

<https://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/3/3c/SESPA.svg>

<https://piper.espacio-seram.com/index.php/seram/article/view/4665>

<https://zonahospitalaria.com/uso-de-protectores-en-un-servicio-de-radiodiagnostico/>

<https://acpro.es/wp-content/uploads/2023/07/PresentacionSocEspanolasdoc-ConsensoEuropeoBlindajesPacientes.pdf>



SERVICIO DE SALUD  
DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS