

REDUCCIÓN DE TÉCNICAS DE SEDACIÓN FARMACOLÓGICA EN NEONATOS EN ESTUDIOS DE RM

Alba Mestres Tenias, Joan Sabaté Borràs, Oriol Martínez Pastó, Aina Perales

Sugrañes i Mireia Posada Bru.

Salut/ Institut de
Diagnòstic per la
Imatge

IDI Hospital Joan XXIII, Tarragona.

HJ23
Hospital Universitari Joan XXIII
ICS Camp de Tarragona

La realización de estudios en Resonancia Magnética (RM) en pacientes neonatales puede requerir sedación farmacológica para evitar el movimiento durante la adquisición de imágenes, sin embargo, la administración de sedantes en esta población se asocia a potenciales efectos adversos y requiere de monitorización estrecha.

En este contexto, la implementación de estrategias no farmacológicas orientadas a inducir el sueño fisiológico puede representar una alternativa **SEGURA Y EFICAZ**.

INTRODUCCIÓN

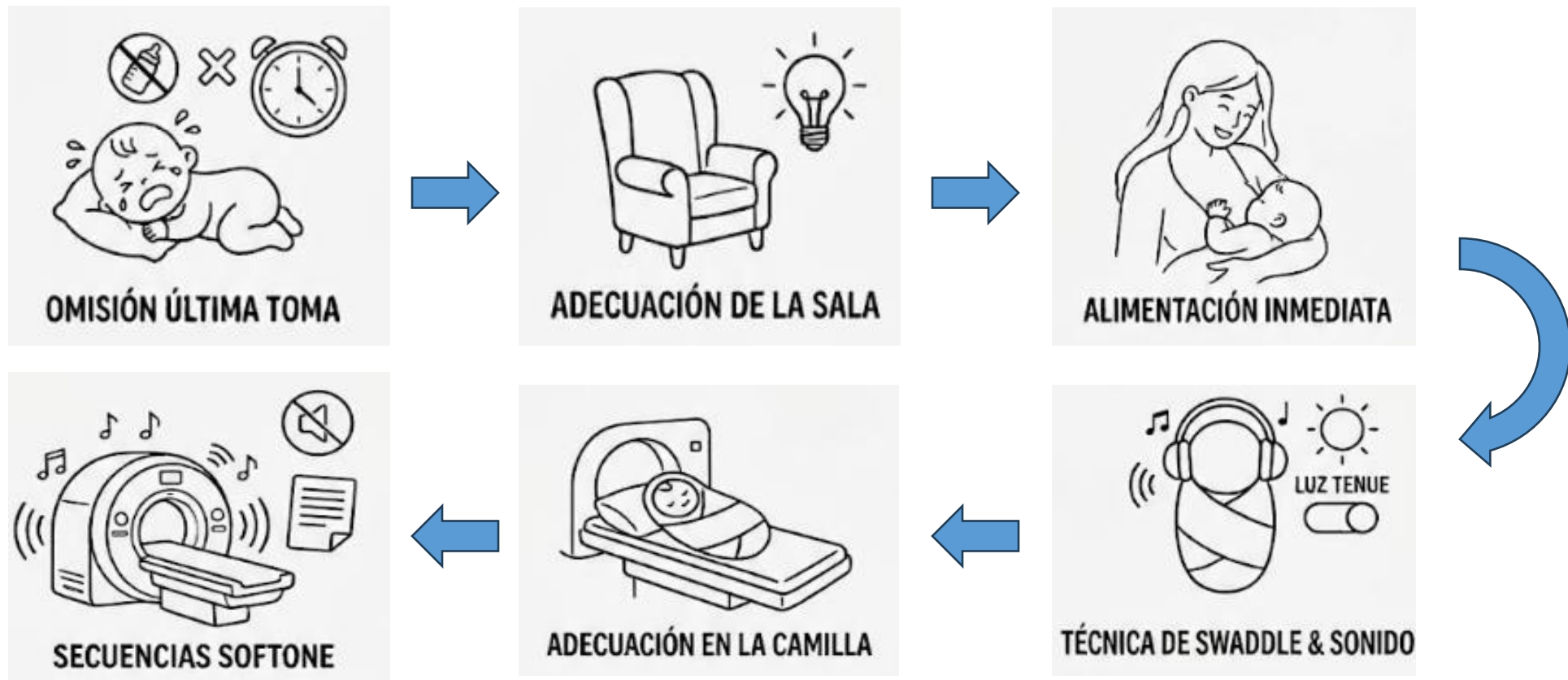


OBJETIVOS

Describir el protocolo utilizado en nuestro centro para la realización de estudios de RM en neonatos sin sedestación farmacológica.

Mostrar las técnicas usadas para la inducción del sueño natural y confort.

MATERIAL Y MÉTODO



PROTOCOLO APLICADO

1. Omisión última toma antes del estudio.
2. Adecuación de la sala para favorecer un entorno relajado y cómodo.
3. Alimentación inmediata previa a la RM.
4. Uso de orejeras insonorizantes, utilizar técnica de swaddle (envolver al niño), aplicación de ruido blanco y atenuación de la iluminación en la sala de RM.
5. Adecuación del paciente en la camilla de la RM.
6. Realización de secuencias Softone (secuencias con menor impacto acústico)

BIBLIOGRAFÍA: PNT RM Neonatal Hospital Joan XXIII de Tarragona

RESULTADOS

1

**Sueño natural
logrado**

2

**Reducción de
sedación
farmacológica**

3

**Adecuada
calidad
diagnóstica**

4

**Alta tasa de
estudios
realizados sin
sedación**

CONCLUSIONES

La coordinación entre servicios es esencial.

Las técnicas no farmacológicas permiten realizar estudios en RM evitando la sedación.

Las estrategias de confort y control del entorno facilita el sueño natural.

Este protocolo mejora la seguridad del paciente neonatal.